



# Mission d'Âme

**Durée**  
4 jours  
en résidentiel

**Sessions 2019**  
10-14 juillet  
Flée (72)

**Tarif**  
630 euros/pers.

**Conditions**  
Réservé à ceux qui  
ont fait le stage 3

**Inscription**  
[www.missiondame.fr](http://www.missiondame.fr)  
Tél : +33 (0)7 81 34 24 86

## Stage niveau 4 : Descente Explorer ses profondeurs

### Le rôle du stage Descente

Renforcement de l'engagement avec la Lumière, ressourcement pour retrouver la motivation et l'énergie de continuer sa mission. Après la série des 3 premiers stages nécessaires et suffisants pour se lancer dans la réalisation de sa mission, ce stage permet de revenir aux fondamentaux et d'approfondir le travail pour tenir sur la durée.

### Les objectifs

Approfondir sa réalisation et ancrer la vision de sa mission dans un tableau de vision.  
Renforcement de la discipline.

### Les outils

Yoga MA, tour de parole, travail corporel et soin énergétique, travail en trinôme, tableau de vision, passage final